

スポーツ科学部規程 別表第1 スポーツ科学部教育課程表(スポーツ科学科)

《2026年度入学生》

I. 教養科目

授業科目	単位数		配当年次	週時数				科目 ナンバー	備考
	必修	選択		前期		後期			
				Q1	Q2	Q3	Q4		
教養科目	学修基礎 I a	1		1	2			S1KC101	○卒業に要する単位数 教養科目は、必修17単位を含め22単位以上修得しなければならない。
	学修基礎 I b	1		1		2		S1KC102	
	学修基礎 II	1		1			2	S1KC103	
	キャリアデザイン I	2		1			2	S1KC401	
	キャリアデザイン II	2		2	2			S1KC402	
	キャリアデザイン III	2		2			2	S1KC403	
	哲学 I		2	1	2			S1KC301	
	哲学 II		2	1			2	S1KC302	
	法学(日本国憲法)		2	1			2	S1KC303	
	経済学の基礎		2	1			2	S1KC304	
	倫理学		2	2			2	S1KC305	
	FSP講座		2	1	2			S1KC404	
	キャリア基礎		2	1	2			S1KC405	
	スポーツ科学		2	1	2			S1KC701	
	コンピュータ基礎演習 I	2		1	2			S1KC201	
	コンピュータ基礎演習 II	2		1			2	S1KC202	
	キャリアプランニング I	2		3	2			S1KC406	
	キャリアプランニング II	2		3			2	S1KC407	
	インターンシップ実習		1	1~4				S1KC408	
	スポーツ科学入門		1	1		2		S1KC100	
小計	17	18							

II. 外国語科目

授業科目	単位数		配当年次	週時数				科目 ナンバー	備考
	必修	選択		前期		後期			
				Q1	Q2	Q3	Q4		
外国語科目	英語 I	2		1	2			S1WEC11	○卒業に要する単位数 必修4単位、選択の1外国語から I・II 4単位、合せて8単位以上修得しなければならない。
	英語 II	2		1			2	S1WEC12	
	英語コミュニケーション I		2	2	2			S1WCC11	
	英語コミュニケーション II		2	2			2	S1WCC12	
	中国語 I		2	2	2			S1CNC11	
	中国語 II		2	2			2	S1CNC12	
	朝鮮語 I		2	2	2			S1KRC11	
	朝鮮語 II		2	2			2	S1KRC12	
	小計	4	12						

Ⅲ. 専門科目

授業科目		単位数		配当年次	週時数				科目 ナンバー	備考
		必修	選択		前期		後期			
					Q1	Q2	Q3	Q4		
専門 必修 科目	運動生理学	2		1	2			S1SRB11	○卒業に要する単位数 専門科目は、必修36単 位、選択必修スポーツ実 技から6単位以上を含め て、計98単位以上修得 しなければならない。 なお、卒業要件となる科 目の履修上限は、年間 48単位以内とする。	
	健康科学	2		1	2			S1SRB12		
	スポーツ心理学	2		1			2	S1SRB13		
	トレーニング論	2		1			2	S1SRB14		
	機能的解剖学	2		1			2	S1SRB15		
	生理学	2		1	2			S1SRB16		
	運動学	2		2	2			S1SRB17		
	スポーツ経営管理	2		2			2	S1SRB18		
	運動発達・老化学	2		2	2			S1SRB19		
	体育原理	2		1	2			S1SRB20		
	体育史	2		3	2			S1SRB21		
	スポーツ医学(救急処置を含む。)	2		3	2			S1SRB22		
	スポーツ社会学	2		3	2			S1SRB23		
	スポーツ統計学	2		2	2			S1SRB24		
	専門演習Ⅰ	4		3	2		2	S1SRB25		
	専門演習Ⅱ	4		4	2		2	S1SRB26		
小計		36	0							
専門 科目 専門 選択 必修 スポ ーツ 実 技 科目	スポーツ実技Ⅰ(水泳)		1	2	2			S1SPB11		
	スポーツ実技Ⅱ(体づくり・ニュースポーツ)		1	1			2	S1SPB12		
	スポーツ実技Ⅲ(陸上Ⅰ)		1	1	2			S1SPB13		
	スポーツ実技Ⅳ(テニス・バドミントン)		1	2	2			S1SPB14		
	スポーツ実技Ⅴ(バレーボール)		1	3			2	S1SPB15		
	スポーツ実技Ⅵ(ダンス)		1	3	2			S1SPB16		
	スポーツ実技Ⅶ(器械体操・トランポリン)		1	3			2	S1SPB17		
	スポーツ実技Ⅷ(柔道・剣道)		1	3	2			S1SPB18		
	スポーツ実技Ⅸ(ソフトボール)		1	2	2			S1SPB19		
	スポーツ実技Ⅹ(野外スポーツ)		1	2			2	S1SPB20		
	スポーツ実技Ⅺ(卓球)		1	1			2	S1SPB21		
	スポーツ実技Ⅻ(ラグビーⅠ)		1	1			2	S1SPB22		
	スポーツ実技ⅩⅢ(ラグビーⅡ)		1	2			2	S1SPB23		
	スポーツ実技ⅩⅣ(サッカーⅠ)		1	1	2			S1SPB24		
	スポーツ実技ⅩⅤ(サッカーⅡ)		1	2		2		S1SPB25		
	スポーツ実技ⅩⅥ(バスケットボール)		1	1			2	S1SPB26		
	スポーツ実技ⅩⅦ(野球)		1	3	2			S1SPB27		
	スポーツ実技ⅩⅧ(ウエイトリフティング)		1	1	2			S1SPB28		
	スポーツⅩⅩ実技(陸上Ⅱ)		1	2	2			S1SPB30		
	小計		0	19						

Ⅲ. 専門科目

	授業科目	単位数		配当年次	週時数				科目 ナンバー	備考
		必修	選択		前期		後期			
					Q1	Q2	Q3	Q4		
専門科目 専門選択科目	地域とスポーツ		2	2			2	S1SEB11		
	スポーツ文化論		2	3	2			S1SEB12		
	生命倫理		2	3			2	S1SEB13		
	情報活用演習Ⅰ		2	2	2			S1SEB14		
	情報活用演習Ⅱ		2	2			2	S1SEB15		
	スポーツ測定評価		2	1			2	S1SEB16		
	運動処方		2	1			2	S1SEB17		
	スポーツコンディショニング論		2	2	2			S1SEB18		
	スポーツコンディショニング演習Ⅰ		1	2			2	S1SEB19		
	スポーツコンディショニング演習Ⅱ		1	3	2			S1SEB20		
	コーチング論		2	3	2			S1SEB21		
	コーチング演習Ⅰ		1	3			2	S1SEB22		
	コーチング演習Ⅱ		1	4	2			S1SEB23		
	メンタルトレーニング論		2	3			2	S1SEB24		
	スポーツ技術・戦術論		2	3	2			S1SEB25		
	武道論		2	1	2			S1SEB26		
	武道演習Ⅰ		1	1			2	S1SEB27		
	武道演習Ⅱ		1	2	2			S1SEB28		
	球技論		2	1	2			S1SEB29		
	球技演習Ⅰ		1	1			2	S1SEB30		
	球技演習Ⅱ		1	2	2			S1SEB31		
	運動学習心理学		2	3			2	S1SEB32		
	レクリエーション演習		2	3			2	S1SEB33		
スポーツボランティア論		2	4	2			S1SEB34			
スポーツボランティア演習		2	4	2			S1SEB35			
競技者育成システム		2	4	2			S1SEB36			
生涯スポーツ論		2	1	2			S1SEB37			

Ⅲ. 専門科目

	授業科目	単位数		配当年次	週時数				科目 ナンバー	備考
		必修	選択		前期		後期			
					Q1	Q2	Q3	Q4		
専門 科目	スポーツビジネス概論		2	1	2				S1SEB38	
	生活習慣病概論		2	2	2				S1SEB39	
	スポーツ栄養学		2	2			2		S1SEB40	
	衛生・公衆衛生学		2	2			2		S1SEB41	
	学校保健		2	2	2				S1SEB42	
	病理学		2	3			2		S1SEB43	
	スポーツトレーナー演習		2	2	2				S1SEB44	
	レクリエーション論		2	2	2				S1SEB45	
	体カトレーニング実習		1	3	2				S1SEB46	
	資格柔道		1	3			2		S1SEB47	
	健康管理演習		2	3	2				S1SEB48	
	健康産業施設現場研修		2	3	2				S1SEB49	
	健康運動演習		2	4	2				S1SEB50	
	サッカー指導演習		2	1	2		2		S1SEB51	
	スポーツ心理学演習		2	2	2				S1SEB52	
	オリンピックへの挑戦と指導		2	1	2				S1SEB53	
	保健体育科教育法Ⅰ		4	2	2		2		S1SEB54	
	保健体育科教育法Ⅱ		4	3	2		2		S1SEB55	
	専攻基礎Ⅰ		1	2	2				S1SEB56	
	専攻基礎Ⅱ		1	2			2		S1SEB57	
	小計	0	86							
	合計	57	135							