

食物栄養学科

(1)教養科目

2026年度入学

科目 区分	科目 No.	授業科目	単位数		授業 形態	単位配分								週時数	備考							
			必修	選択		1年次				2年次					資格				入門プログラム			
						前期		後期		前期		後期			栄養士	フースペ	社会主事	栄養教諭	カフェ	スイーツ	アスリート	こども食育
						Q1	Q2	Q3	Q4	Q1	Q2	Q3	Q4									
教養科目	N1001	キャリアデザイン	1		実習	1							2					○	○	○	○	
	N2101	英語Ⅰ		2	演習			2						2								
	N3101	英語Ⅱ		2	演習				2					2								
	N4102	中国語		2	演習						2			2								
	N1102	日本語Ⅰ		2	演習	2								2								
	N3102	日本語Ⅱ		2	演習				2					2								
	N1103	健康スポーツⅠ		1	実習	1								2							○	
	N2103	健康スポーツⅡ		1	実習		1							2							○	
	N1002	情報処理基礎Ⅰ	1		実習	1								2				○	○	○	○	
	N2001	情報処理基礎Ⅱ	1		実習		1							2				○	○	○	○	
	N2002	キャリアプランニング	1		実習		1							2				○	○	○	○	
	N4105	法と社会		2	講義						2			2								
	N1104	ベーシック栄養学Ⅰ		2	講義	2								2								
	N1105	ベーシック栄養学Ⅱ		2	講義	2								2								
	N1106	学修基礎		1	演習	1								2								
	N1107	文章表現		1	演習		1							2								
合計(教養科目)			4	20		11	5	4	4			32										

※卒業要件及び履修方法

卒業単位数64単位以上、栄養士免許64単位以上

教養科目から、必修科目の4単位と英語Ⅰもしくは英語Ⅱの2単位を含め12単位以上、及び専門科目と関連科目から必修科目を含め52単位以上を修得し、合計64単位以上修得しなければならない。

卒業要件となる科目の履修上限は、原則として年間48単位とする。

他学科科目、シテカレッジや放送大学の読替科目は上限8単位まで卒業要件単位(教養科目)とすることができる。

備考:栄=栄養士免許必修科目、F=フードスペシャリスト必修科目、社=社会福祉主事任用資格関連科目、

教=栄養教諭必修科目、*=栄養士免許取得における推奨科目

○=入門プログラム(カフェ&ダイニング、スイーツ&ベーカリー、アスリート栄養サポート、こども食育&福祉サービス)

△=入門プログラムにおける推奨科目

(2)専門科目

科目区分	科目No.	授業科目	単位数		授業形態	単位配分								週時数	備考						
			必修	選択		1年次				2年次					資格			入門プログラム			
						前期		後期		前期		後期			栄養士	フード	社会福祉	カフェ	スイーツ	アスリート	子ども
						Q1	Q2	Q3	Q4	Q1	Q2	Q3	Q4								
社会生活と健康	N4202	公衆衛生学	2		講義					2	2	栄	F	社	○	○	○	○			
	N3201	社会福祉概論		2	講義				2		2	栄		社				○			
	N4201	食生活論		2	講義					2	2	*									
	N1201	栄養士基礎演習Ⅰ		2	演習	2					2	*									
	N2201	栄養士基礎演習Ⅱ		2	演習			2			2	*									
人体の構造と機能	N1301	解剖生理学	2		講義	2					2	栄									
	N4301	解剖生理学実験		1	実験					1	3	栄									
	N3301	病態生理学		2	講義				2		2	栄									
	N3302	生化学		2	講義				2		2	栄	F								
	N4302	生化学実験		1	実験					1	3	栄	F								
	N1302	運動生理学		2	講義	2					2	栄					○				
食品と衛生	N1401	食品学総論		2	講義	2					2	栄	F								
	N2401	食品学各論		2	講義			2			2	栄	F		○	○	○				
	N4401	食品学実験		1	実験					1	3	栄	F								
	N2402	食品衛生学	2		講義			2			2	栄	F		○	○	○				
	N3401	食品衛生学実験		1	実験				1		3	栄									
栄養と健康	N1501	基礎栄養学	2		講義	2					2	栄	F	社	○	○	○				
	N2501	応用栄養学	2		講義			2			2	栄	F		○	○	○	○			
	N2502	応用栄養学実習		1	実習			1			3	栄						○			
	N2503	臨床栄養学		2	講義			2			2	栄					○	○			
	N3501	臨床栄養学実習		1	実習				1		3	栄									
	N4501	健康管理概論		2	講義					2	2	栄	F				○				
栄養の指導	N1601	栄養指導論Ⅰ	2		講義	2					2	栄					○				
	N2601	栄養指導論Ⅱ		2	講義			2			2	栄					○				
	N3601	栄養指導論実習		1	実習				1		3	栄					○				
	N3602	公衆栄養学		2	講義				2		2	栄	F					○			
給食の運営	N1701	調理学	2		講義	2					2	栄	F		○	○	○	○			
	N1702	調理学実習Ⅰ(実験含む)	1		実習	1					3	栄	F		○	○	○	○			
	N2701	調理学実習Ⅱ		1	実習			1			3	栄	F		○	○	○	○			
	N3701	調理学実習Ⅲ		1	実習				1		3	栄	F		○	○	○	○			
	N4701	応用調理学実習		1	実習					1	3	栄				○	○	○			
	N2702	献立作成演習		2	演習		2				2	*				○	○	○			
	N2703	給食管理論	2		講義			2			2	栄			○			○			
	N2704	給食管理実習Ⅰ		1	実習			1			3	栄									
	N3702	給食管理実習Ⅱ		1	実習				1		4	栄									
	N4702	校外実習事前・事後指導		2	演習					2	2	栄									
	N4703	校外実習(給食の運営Ⅰ)		1	実習					1	3	栄	集中講義								
	N4704	校外実習(給食の運営Ⅱ)		1	実習					1	3	*	集中講義								
N4705	栄養士総合演習		2	演習					2	2	*										
合計(専門科目)			17	46		17	17	13	16	94											
合計(教養科目+専門科目)			21	66		28	22	17	20	126											

※卒業要件及び履修方法

卒業単位数64単位以上、栄養士免許64単位以上

教養科目から、必修科目の4単位と英語Ⅰもしくは英語Ⅱの2単位を含め12単位以上、及び専門科目と関連科目から必修科目を含め52単位以上を修得し、合計64単位以上修得しなければならない。

卒業要件となる科目の履修上限は、原則として年間48単位とする。

他学科科目、シテカレッジや放送大学の読替科目は上限8単位まで卒業要件単位(教養科目)とすることができる。

備考:栄=栄養士免許必修科目、F=フードスペシャリスト必修科目、社=社会福祉主事任用資格関連科目、

教=栄養教諭必修科目、*=栄養士免許取得における推奨科目

○=入門プログラム(カフェ&ダイニング、スイーツ&ベーカリー、アスリート栄養サポート、こども食育&福祉サービス)

△=入門プログラムにおける推奨科目

(3)関連科目

科目区分	科目No.	授業科目	単位数		授業形態	単位配分				週時数	備考								
			必修	選択		1年次		2年次			資格		入門プログラム						
						前期	後期	前期	後期		栄養士	フースペ	社会主事	栄養教諭	カフェ	スイーツ	アスリート	こども食育	
Q1	Q2	Q3	Q4	Q1	Q2	Q3	Q4												
関連科目	N3801	食料経済		2	講義				2		2	F			△	○			
	N3802	フードスペシャリスト論		2	講義				2		2	F							
	N1801	フードコーディネート論		2	講義	2					2	F			○	○			
	N2801	食品加工実習		1	実習		1				3	F			○	○			
	N4801	店舗経営論		2	講義					2	2				○				
	N4802	商品開発論		2	講義					2	2				○	○			
	N4803	商品開発演習		2	演習				2		2				○	○			
	N3803	スポーツ栄養基礎		2	講義				2		2						○		
	N4804	スポーツ栄養演習		1	演習					1	1						○		
	N4805	高齢者の食と栄養		1	演習						1							○	
	N2802	製菓・製パン実習		1	実習		1				3				△	○	△	△	
	N4806	食育演習		2	演習					2	2						△	○	
	N1802	カラーコーディネート演習		2	演習	2					2				○	○		○	
N2803	簿記入門		2	演習	2					2				△					
合計(関連科目)			0	24		6	2	6	10	28									
合計(専門科目+関連科目)			17	70		23	19	19	26	122									
総合計(教養科目+専門科目+関連科目)			21	90		34	24	23	30	154									

※卒業要件及び履修方法

卒業単位数64単位以上、栄養士免許64単位以上

教養科目から、必修科目の4単位と英語Ⅰもしくは英語Ⅱの2単位を含め12単位以上、及び専門科目と関連科目から必修科目を含め52単位以上を修得し、合計64単位以上修得しなければならない。

卒業要件となる科目の履修上限は、原則として年間48単位とする。

他学科科目、シテカレッジや放送大学の読替科目は上限8単位まで卒業要件単位(教養科目)とすることができる。

備考: 栄=栄養士免許必修科目、F=フードスペシャリスト必修科目、社=社会福祉主事任用資格関連科目、

教=栄養教諭必修科目、*=栄養士免許取得における推奨科目

○=入門プログラム(カフェ&ダイニング、スイーツ&ベーカリー、アスリート栄養サポート、こども食育&福祉サービス)

△=入門プログラムにおける推奨科目