

「入門プログラム」

入門プログラムには、カフェ&ダイニング、スイーツ&ベーカリー、アスリート栄養サポート、こども食育&福祉サービスの4プログラムがある。

カフェ&ダイニング入門プログラム

カフェやレストランなどの外食産業における調理、サービス、メニュー開発に関心をもつ学生を対象とする。店舗経営論等を通じて、フードサービス分野の基礎知識と実践的スキルを習得する。

スイーツ&ベーカリー入門プログラム

製菓・製パン分野に関心のある学生を対象とし、デザートやベーカリー製品の基礎技術を学ぶ。衛生管理、栄養バランス、商品開発の視点から、健康志向のスイーツづくりを探究する。

アスリート栄養サポート入門プログラム

スポーツ・健康・栄養サポート分野に関心をもつ学生を対象とする。スポーツ栄養の基礎知識や栄養補給計画の立案方法を学び、アスリートや健康志向層の栄養支援に生かす。

こども食育&福祉サービス入門プログラム

保育・教育・福祉分野で子どもの食育や健康支援に携わりたい学生を対象とする。発達段階に応じた食育指導や、保育・福祉現場での栄養支援の基礎を学ぶとともに、地域における食育活動を実践的に理解する。

科目区分	授業科目の名称	授業方法/単位		単位配分								週時数	入門プログラム必修			
		講義 演習	実験 実習	1年次				2年次					カフェ ダイニング & グ	スイ ーツ & ベ ー カ リ ー	ア ス リ ー ト サ ポ ー ト	こ も の 食 育 & 福 祉 サ ー ビ ス
				前期		後期		前期		後期						
				Q1	Q2	Q3	Q4	Q1	Q2	Q3	Q4					
教養科目	キャリアデザイン		1	1								2	○	○	○	○
	健康スポーツⅠ		1	1								2			○	
	健康スポーツⅡ		1		1							2			○	
	情報処理基礎Ⅰ		1	1								2	○	○	○	○
	情報処理基礎Ⅱ		1		1							2	○	○	○	○
	キャリアプランニング		1		1							2	○	○	○	○
	教養科目単位合計	0	6	3	3	0	0					12				

科目区分	授業科目の名称	授業方法/単位		単位配分								週時数	入門プログラム必修			
		講義 演習	実験 実習	1年次				2年次					カフェ ダイニング & グ	スイ ーツ & ベ ー カ リ ー	ア ス リ ー ト サ ポ ー ト	こ も の 食 育 & 福 祉 サ ー ビ ス
				前期		後期		前期		後期						
				Q1	Q2	Q3	Q4	Q1	Q2	Q3	Q4					
専門科目	公衆衛生学	2								2	2	○	○	○	○	
	社会福祉概論	2							2		2				○	
	運動生理学	2		2							2			○		
	食品学各論	2			2						2	○	○	○		
	食品衛生学	2			2						2	○	○	○		
	基礎栄養学	2		2							2	○	○	○		
	応用栄養学	2			2						2	○	○	○	○	
	応用栄養学実習		1		1						3				○	
	臨床栄養学	2			2					2	2			○	○	
	健康管理概論	2								2	2			○		
	栄養指導論Ⅰ	2		2							2			○		
	栄養指導論Ⅱ	2			2						2			○		
	栄養指導論実習		1						1		3			○		
	公衆栄養学	2							2		2				○	
	調理学	2		2							2	○	○	○	○	
	調理学実習Ⅰ(実験含む)		1	1							3	○	○	○	○	
	調理学実習Ⅱ		1		1						3	○	○	○	○	
	調理学実習Ⅲ		1						1		3	○	○	○		
	応用調理学実習		1							1	3		○			
	献立作成演習	2			2						2		○		○	
給食管理論	2				2					2	○			○		
関連科目	食料経済	2							2		2	△	○			
	フードコーディネータ論	2		2						2	○	○				
	食品加工実習		1		1					1	○	○				
	店舗経営論	2							2	2	○					
	商品開発論	2							2	2	○	○				
	商品開発演習	2							2	2	○	○				
	スポーツ栄養基礎	2						2		2			○			
	スポーツ栄養演習	1							1	1			○			
	高齢者の食と栄養	1								1	1				○	
	製菓・製パン実習		1		1					1	1	△	○	△	△	
	食育演習	2							2	2			△		○	
	カラーコーディネータ演習	2		2						2	2	○	○		○	
	簿記入門	2		2						2	2	△				
	合計(専門と関連科目)	50	8	17	16	10	15	70								
合計(教養と専門と関連科目)	50	14	20	19	10	15	82									